

Sommersalat mit Beeren

Gesamtzeit: 10 min.
Portionen: 2



Zutaten:

100 g Salat (z.B. Rucola)
400 g Beeren (z.B. Heidelbeeren, Himbeeren und Erdbeeren)
1 rote Zwiebel
2 EL CUCINA® Italienischer Essig (z.B. Aceto Balsamico di Modena I.G.P. besser D.O.P.)
2 EL GUT BIO Olivenöl
Salz
Le Gusto Pfeffer
25 g SWEET VALLEY Pinienkerne
100 g GUT BIO Feta

Anweisungen:

Den Salat waschen und etwas klein zupfen.
Die Beeren waschen und putzen. Die Zwiebel schälen und in dünne Ringe schneiden.
Den Balsamico, das Öl, Salz und Pfeffer verquirlen.
Die Pinienkerne ohne Zugabe von Fett anrösten.
Den Salat mit den Beeren mischen, das Dressing untermischen, den Feta darüber krümeln und mit den Pinienkernen bestreuen.